

一般 クラスのご案内

同じクラスでも個人のレベルがそれぞれ異なります
上のレベルを目指して頑張りましょう!!

クラス	指導内容	レベル	レベル内容
初心	基本6ストロークを指導します	初心1	初心者
	基本6ストロークのフォーム作りをしながらゲームの楽しさを指導します	初心2	3ヶ月以上の経験のある方
初級	ダブルス雁行陣に必要なラリーが出来るように指導し ゲームを行いながらフォームを固めていきます またゲームを楽しめるように前衛・後衛のポジションを指導します	初級1	基本がある程度できている方
		初級2	生徒同士のラリーが5球以上続く方
		初級3	上記プラス1ゲームにサーブが2ポイント以上入る方
燃焼系	身体をたくさん動かすことを目的としたクラスです	初級1~3の方向け	
初中級	上記他ダブルス雁行陣に必要な決めるボレーの指導すると共に ローボレーの基本を指導します また、雁行陣から平行陣に移るボレーを指導します	初中級1	ダブルス雁行陣をしていく中で前衛のボレーができる方
		初中級2	上記及びローボレーが上達してきた方
ほのぼの	テニスを健康に長く楽しみたい、シニア向けのクラスです	初中級~中級の方向け	
中級	今までのボレーの他につなぎボレーを指導し ダブルス平行陣に必要な動き等を指導します	中級1	ラリーは勿論、つなぎのボレーができる方
		中級2	平行陣の動きができる方
上級	ゲームを行う中での必要な戦法、打球方向を指導します	上級	上記の他サービスダッシュができる方
実戦	より高度な戦法、高度な動きを指導し大会に出て勝てる様に指導します	実戦	上級より高度な技術を有する方

一般 時間割 インコート

10/1現在

時間	月	火	水	木	金
A 9:30 11:00	初級 北阪	初中級 柳野	生徒 募集中	初中級 新	初中級 奥山
	上級 新	ほのぼの 三橋	上級 柳野	上級 北阪	初級 北阪
	初級 北阪	上級 柳野	初級 柳野	初心 神前	上級 新
B 11:00 12:30	中級 新	初心 三橋	初中級 三橋	初級 北阪	初中級 北阪
	初中級 新	上級 三橋	初級 新	中級 柳野	生徒 募集中
C 13:30 15:00	生徒 募集中	生徒 募集中	生徒 募集中	生徒 募集中	生徒 募集中
	生徒 募集中	生徒 募集中	生徒 募集中	生徒 募集中	生徒 募集中
D 15:00 16:30	生徒 募集中	生徒 募集中	初心 アウトコート 中村	中級 北阪	生徒 募集中
	生徒 募集中	生徒 募集中	生徒 募集中	生徒 募集中	生徒 募集中
E ナイター 18:40 20:10	初級 奥山	初中級 柳野	実戦 新	中級 奥山	中級 奥山
	初心 三橋	上級 柳野	上級 新	初心 新	初心 新
F ナイター 20:20 21:50	中級 三橋	上級 奥山	初中級 新	初級 藤林	中級 新
	初中級 柳野	初級 柳野	燃焼系 20:30~ 三橋	初中級 新	初級 奥山
	生徒 募集中	生徒 募集中	生徒 募集中	生徒 募集中	生徒 募集中

時間	土	日
A 8:30 10:00	実戦 柳野	中級 新
	初中級 三橋	上級 北阪
B 10:00 11:30	中級 三橋	実戦 三橋
	初級 柳野	初中級 北阪
C 11:30 13:00	初心 藤林	
		初中級 三橋
D 14:00 15:30		初級 三橋
		初心 藤林
E 16:30 18:00	初中級 新	中級 新
	中級 三橋	初中級 中村
F 18:00 19:30	初心 藤林	
	初級 新	
G 19:30 21:00	上級 三橋	
	初中級 新	

一般 時間割 アウトコート

時間	月	火	水	木	金
F 20:10 21:40	生徒 募集中	生徒 募集中	実戦 柳野	生徒 募集中	実戦 藤林