

# 一般 クラスのご案内

同じクラスでも個人のレベルがそれぞれ異なります  
上のレベルを目指して頑張りましょう!!

クラス	指導内容	レベル	レベル内容
初心	基本6ストロークのフォーム作りをしながらゲームの楽しさを指導します	初心1	初心者
		初心2	3ヶ月以上の経験のある方
初級	ダブルス雁行陣に必要なラリーが出来るように指導し ゲームを行いながらフォームを固めていきます またゲームを楽しめるように前衛・後衛のポジションを指導します	初級1	基本がある程度できている方
		初級2	生徒同士のラリーが5球以上続く方
		初級3	上記プラス1ゲームにサーブが2ポイント以上入る方
初中級	上記他ダブルス雁行陣に必要な決めるボレーの指導すると共に ローボレーの基本を指導します また、雁行陣から平行陣に移るボレーを指導します	初中級1	ダブルス雁行陣をしていく中で前衛のボレーができる方
		初中級2	上記及びローボレーが上達してきた方
ほのぼの	テニスを健康に長く楽しみたい、シニア向けのクラスです	初中級～中級の方向け	
中級	今までのボレーの他につなぎボレーを指導し ダブルス平行陣に必要な動き等を指導します	中級1	ラリーは勿論、つなぎのボレーができる方
		中級2	平行陣の動きができる方
上級	ゲームを行う中での必要な戦法、打球方向を指導します	上級	上記の他サービスダッシュができる方
実戦	より高度な戦法、高度な動きを指導し大会に出て勝てる様に指導します	実戦	上級より高度な技術を有する方

# 一般 時間割 インコート

9/15現在

時間		月	火	水	木	金	時間		土	日
A	9:30   11:00	上級 中村	初中級 柳野	生徒 募集中	初中級 新	初中級 三橋	A	8:30   10:00	実戦 柳野	中級 新
			ほのぼの 中村	上級 柳野	上級 中村	初級 新			初中級 中村	上級 三橋
B	11:00   12:30	中級 中村	上級 柳野	初級 柳野	初心 新	上級 新	B	10:00   11:30	中級 板垣	実戦 三橋
			初心 中村	初中級 新	初級 中村	初中級 三橋			初中級 柳野	初中級 中村
C	13:30   15:00	初中級 三橋	上級 新	初級 新	中級 柳野	C	11:30   13:00	初心 新	初中級 三橋	初中級 中村
			初中級 柳野	中級 三橋	D			14:00   15:30		
E	ナイター 18:40   20:10	生徒 募集中	初中級 新	初中級 柳野		実戦 三橋	中級 井上		E	16:30   18:00
			上級 柳野	上級 新	初級 三橋	中級 新	初級 鈴木	初級 新		
F	ナイター 20:20   21:50	中級 三橋	上級 新	初中級 新	初級 三橋	中級 新	F	18:00   19:30	初心 鈴木	上級 三橋
			初中級 柳野	初級 柳野	初中級 新	初中級 三橋			初級 新	
G	20:10   21:40	実戦 柳野	実戦 柳野	実戦 柳野	実戦 鈴木	G	19:30   21:00	上級 三橋	初中級 新	
								初中級 新		

# アウトコート

時間	月	火	水	木	金
F			実戦 柳野		実戦 鈴木