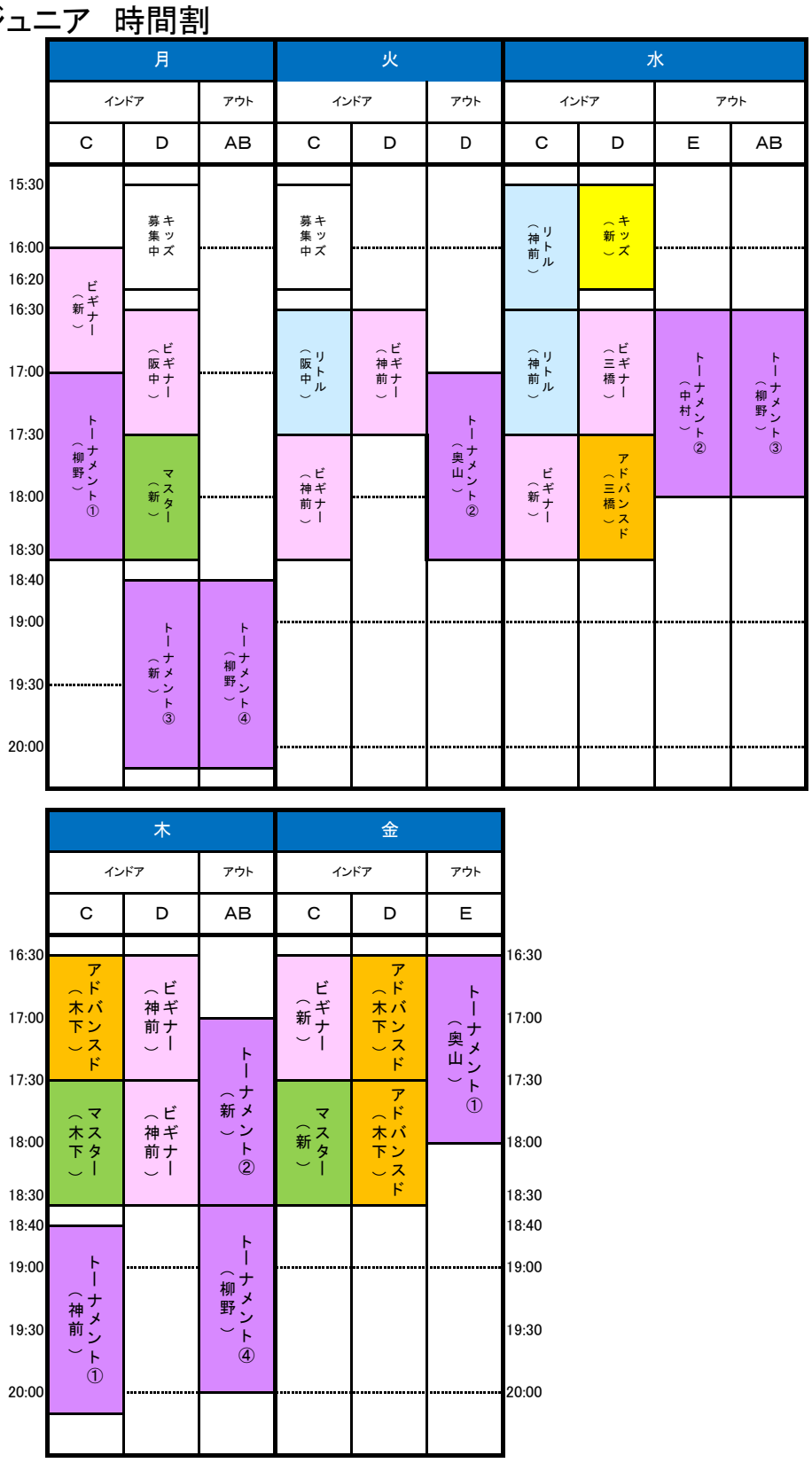
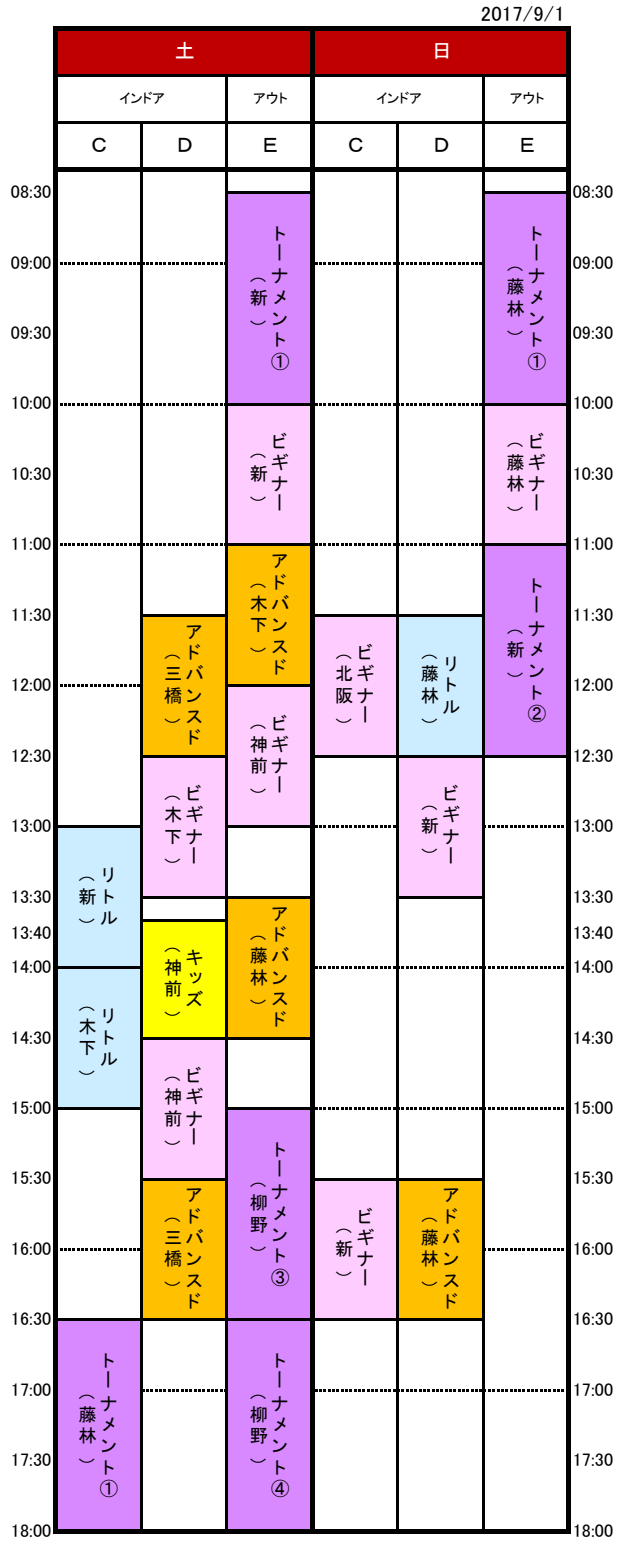
# ジュニア　クラスのご案内

同じクラスでも個人のレベルがそれぞれことなります
上のレベルをめざして、がんばりましょう！！

| クラス | 指導内容 | レベル | レベルの目安 |
|---|---|---|---|
| キッズ | 4歳～小学生未満<br>テニスを通して走る・飛ぶ・投げる・受けるといった<br>動作の中で俊敏性、リズム感、動体視力の養成を行います | K1 | 4歳～小学生未満　はじめてスポーツをする子 |
| | | K2 | ボール感覚がつき短いラリーができる<br>コーチの言うことを聞くことができる　Lクラスへ振替え可能 |
| リトル | 小学校低学年の初心者<br>やわらかいボールで、テニスの基本を優しく指導します<br>またテニスを通じてスポーツマンシップも教育します | L1 | 小学校低学年の初心者 |
| | | L2 | 小学校低学年　短いラリーができる<br>ボール集めなど積極的に行うことができる　ビギナークラス受講可 |
| ビギナー | 小学生の初心者<br>フォアハンド・バックハンド・サーブの基本を指導します<br>また元気な身体づくりも行います | B1 | 小学生の初心者 |
| | | B2 | ストロークの基本ができ<br>オレンジボールを使用して短いラリーができる |
| | | B3 | オレンジボールを使って、長いラリーができる |
| アドバンスド | ラリーを多く取り入れ、試合ができるように指導します<br>シングルスのルールも少しずつ覚えていきます | A1 | 通常ボールでラリーができる<br>ボールのリズムに合わせて、打点に入ることができる |
| | | A2 | やさしい打球であれば、体重を乗せた重いボールを打つことができる |
| | | A3 | テンポの良いフットワークで、打点に入ることができる<br>シングルスのルールをある程度把握している |
| マスター | 生涯の趣味としてテニスと長く付き合えるよう<br>テニスの楽しさを指導します | M | A3までの技術を習得し、試合で勝つことよりも<br>楽しくテニスをしたいと思っている |
| トーナメント1 | 小・中学生の大会にチャレンジするために必要な<br>体力・精神力をより厳しく鍛えます | T1 | A3までの技術を習得し、テニスが好きで<br>試合に出てみたいと思っている |
| | | T1．5 | 和歌山の大会に出場したことがある<br>練習試合に積極的に参加している |
| トーナメント2 | 小・中学生の大会で勝つために必要な心技体を鍛えます | T2 | 質のいいフットワークを持ち、体重をのせたショットを打つことができる<br>大きな声できちんと挨拶ができる |
| | | T2．5 | ボールをコントロールしゲームメイクができる<br>スクールに来ている人に大きな声で挨拶ができる |
| トーナメント3 | より高度な戦法を指導します | T3 | 関西ジュニア出場をめざす<br>スポーツマンシップに則った人格が形成されている |
| | | T3．5 | 関西ジュニアで2回戦以上を狙う<br>高校のテニス部在籍者で、もっと上手くなりたいと思っている |
| トーナメント4 | 高校生以上で、インターハイ出場を目指します | T4 | インターハイをめざす |

# ジュニア　時間割

2017/9/1